

ESCAPADA

VALLE DE RONCAL

Belagua/Zuriza

Fechas: 5-7 de Dic

Lugar: Valle de Roncal

@Mendietantrek

MENDIETAN

aktiba

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA GUÍAS DE MONTAÑA AEGM

UNION OF INTERNATIONAL MOUNTAIN LEADER ASSOCIATIONS UIMLA

SOBRE EL GUIA

Desde joven he estado profundamente vinculado a la montaña y a todo lo que representa: aventura, aprendizaje, superación y respeto por el entorno natural.

A lo largo de los años he explorado disciplinas como la escalada, el trekking o el esquí de montaña, experiencias que han marcado mi forma de entenderla no solo como un espacio de disfrute, sino también como un entorno que exige conocimiento, preparación y responsabilidad.

Soy Guía de Media Montaña (TD2), formación que realicé entre 2022 y 2024, y además ingeniero en Telecomunicaciones. Esta doble formación me ha permitido desarrollar una visión técnica aplicada a la planificación, la seguridad, la gestión de riesgos y la optimización de cada actividad, sin perder el componente humano que hace única cada salida.

Desde 2023 he trabajado en diferentes empresas del sector, guiando a personas con distintos niveles y objetivos, acompañándolas en la consecución de retos personales y compartiendo experiencias en entornos de montaña de manera segura y cercana.

En 2025 decidí poner en marcha mi propio proyecto, Mendietan, con el objetivo de ofrecer una forma de guiar basada en la cercanía, la confianza y el cuidado de cada detalle, gestionando de manera íntegra todos los aspectos de las salidas.

Disfruto especialmente compartiendo conocimientos con quienes buscan descubrir o profundizar en el mundo de la montaña, ayudándolas a cumplir metas, ganar autonomía y vivir experiencias auténticas en la naturaleza, para que cada aventura sea un recuerdo significativo construido con seguridad, respeto y pasión por la montaña.



UNAI LLAMAS AHEDO
BILBAO (BIZKAIA)

TD2 GUÍA DE MEDIA MONTAÑA
AEGM Nº: 2133
UIMLA Nº: 2133

*AEGM: Asociación Española de Guías de Montaña
*UIMLA: Union of International Mountain Leader Associations

UNA ESCAPADA DIFERENTE

A comienzos de diciembre, el Pirineo se tiñe poco a poco de invierno y ofrece uno de los momentos más especiales del año para adentrarse en la montaña. La nieve aún aparece en las cumbres más altas, los arboles empiezan a quedarse vacios de hojas y la tranquilidad propia de la temporada invernal permite disfrutar del entorno con calma y autenticidad. Es el equilibrio perfecto para presenciar como el invierno toma estas montañas poco a poco.





En este escenario privilegiado, lugares como el Valle de Roncal, Belagua, Linza y Zuriza se convierten en el destino ideal para una escapada activa: paisajes abiertos, senderos que combinan nieve y praderas, fauna en movimiento y una sensación constante de conexión con la naturaleza.

Visitar la zona en estas fechas es vivir la montaña en su transición más bella, cuando el otoño se despide y el invierno empieza a asomar por las cumbres. Y no solo en altura: los pueblos del valle también van entrando en su ritmo invernal. Las chimeneas perfuman las calles con olor a leña, la niebla se enreda entre los tejados y los restaurantes recuperan los potajes y pucheros que reconfortan el cuerpo tras una buena jornada de monte.

Es la época de caminar con calma, de luz baja y dorada, de primeras nieves y de volver al final del día a un lugar donde te espera algo caliente.



LO IMPORTANTE: LAS RUTAS

Durante los 3 días iremos explorando las diferentes zonas a las que nos da acceso en valle de roncal, principalmente **Belagua, Linza y Zuriza**. Debido a la incertidumbre de las condiciones y la altura de la nieve en esas fechas se proponen varias actividades por zona.



Zona Belagua:

- Ascensión a Lakartxela y Binbaleta
- Circular por el collado de Lapatia y cima de Larrondo
- Tour del Puntal de Ukerdi

Zona Linza:

- Ascensión a Txamantxoia
- Ascensión a Petrechema*
- Circular a la Paquiza de Linzola
- Barranco de Gamueta



Zona Zuriza:

- Ascensión a Chipeta Alto
- Circular a Abizondo y el Abeto
- Circular a Quimboa bajo y Pinaré













DATOS DE LAS RUTAS

CARACTERISTICAS MINIMAS

- Distancia: 7-8 km
- Duración: 3-4h
- Desnivel +: 400m
- Desnivel -: 400m

CARACTERISTICAS MAXIMAS

- Distancia: 15 km
- Duración: 6-7h
- Desnivel +: 1200m
- Desnivel -: 1200m

ACTIVIDAD COMPLETA:

- Distancia: 25 km
- Duración: 3 días
- Desnivel +: 2500m
- Desnivel -: 2500m

Exigencia Física
Actividades exigentes físicamente. Recomendadas para personas con buena condición física y/o experiencia en rutas de varios días. Travesías sencillas o de pocos días.

Exigencia Técnica
Rutas adecuadas para personas que se mueven de forma esporádica en montaña y tienen algo de experiencia. Terrenos irregulares pero sencillos.

Exigencia Técnica



Exigencia Física



*Las distancias, tiempos y desniveles presentados son orientativos, la ruta final podrá variar en función de las condiciones nivológicas/meteorológicas del dia de cada actividad.

PROGRAMACIÓN

Día 1

08:30	**Encuentro del grupo y briefing inicial**
09:00	**Ruta dia 1 + taller (Duración según condiciones)**
15:00	**Fín de ruta día 1 + Briefing**
15:30	**Check-in y tour del Refugio de Belagua**
16:00	**TIEMPO LIBRE**
19:00	**Cena**

PROGRAMACIÓN

Día 2

07:30	**Desayuno**
09:00	**Ruta dia 2 + taller (Duración según condiciones)**
15:00	**Fín de ruta día 2 + Briefing**
16:00	**TIEMPO LIBRE**
19:00	**Cena**
20:00	**ACTIVIDAD NOCTURNA* (SEGÚN CONDICIONES)**
21:30	**Descanso**

*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.

Día 3

07:30	**Desayuno**
09:00	**Ruta dia 3 + taller (Duración según condiciones)**
14:00	**Fín de ruta día 3 + Briefing final de despedida**
14:30	**Comida grupal (Opcional)**
16:00	**Regreso a casa**

*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.

MATERIAL NECESARIO

Ropa para las actividades:

- Mochila de montaña de 1 día (30L)
- 2 Pantalones de montaña invernal
- 3-4 Camisetas técnicas*
- Polar o capa intermedia
- Plumífero
- Chubasquero / Gore-tex
- Botas de monte (Impermeables)
- Polainas
- Guantes impermeables y abrigados
- Buff y gorro

Para el refugio:

- Saco de dormir / Saco sábana
- Pantalón de cambio
- Camiseta de cambio
- Calzado de cambio (Chancletas/Sandalias)
- Toalla
- Neceser personal

Documentación:

- DNI

Comida y bebida:

- Comida 3 dias
- Snacks para los 3 días
- Cantimplora/CamelBak (2L)

Accesorios:

- Gafas de sol
- Protección solar
- Bastones
- Frontal
- Gorra

LA ACTIVIDAD INCLUYE:

- Guía profesional titulado de Media Montaña
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes
- Material colectivo de seguridad y talleres (Botiquín de primeros auxilios) y GPS
- Alojamiento con media pensión (desayuno+cena) en Albergue de montaña (3 noches)

LA ACTIVIDAD NO INCLUYE:

- Desplazamiento hasta el inicio de cada ruta
- Comidas, bebidas o extras no incluidas en la media pensión del refugio
- Cualquier concepto no incluido en “La actividad incluye”

TARIFAS

Opciones	Tarifa/persona (GRUPO MIN: 3 MAX: 8 PERSONAS)
Tarifa Estandar	400€/persona
Grupo final de 6-8 personas	375€/persona
Reservas antes del 20 de Noviembre	375€/persona

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Por parte del cliente:

- En caso de anulación de la actividad hasta 20 días antes de la actividad, se devolverá el 100% del ingreso realizado.
- En caso de anulación de la actividad hasta 15 días antes de la actividad, se devolverá el 75% del ingreso realizado.
- En caso de anulación de la actividad hasta 10 días antes de la actividad, se devolverá el 50% del ingreso realizado.
- En caso de anulación en los 10 dias previos a la actividad o no presentarse en el punto establecido a la hora acordada, no se devolverá el importe abonado.

Por parte de la empresa:

- En caso de que el guía decida anular con antelación la actividad programada por razones de seguridad, meteorológicas o por no llegar al grupo mínimo se devolverá el 100% del importe abonado.
- Una vez comience la actividad, si el guía decide anular la actividad por causas meteorológicas u otros motivos justificados de seguridad que el guía considere, no se devolverá el importe abonado.
- Si un cliente/a o alumno/a no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, el guía podría variar, si fuese posible, el itinerario o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña, con el objeto de garantizar la seguridad. En estos casos no se devolverá el importe abonado.

PROTECCIÓN DE DATOS

De acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se informa al participante de lo siguiente:

- Los datos personales recogidos en el proceso de inscripción serán tratados por Mendietan – Unai Llamas Ahedo, como responsable del tratamiento, con la finalidad de gestionar la participación en las actividades organizadas, así como para garantizar la seguridad y cobertura aseguradora durante su desarrollo.
- La base legal para este tratamiento es el consentimiento del interesado y la ejecución del servicio contratado.
- Los datos no se cederán a terceros, salvo obligación legal o requerimiento de la compañía aseguradora vinculada a la actividad.
- El participante tiene derecho a acceder, rectificar, suprimir sus datos, así como otros derechos recogidos en la normativa, mediante solicitud escrita a: info@mendietan.eus
- Los datos serán conservados mientras se mantenga la relación con el cliente y durante los plazos legalmente exigidos para atender posibles responsabilidades.

PROCESO DE CANCELACIÓN

La cancelación debe informarse por escrito via WhatsApp o Email. No se aceptaran cancelaciones recibidas por otro medio.
En el mensaje de cancelación deben incluirse los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del cliente
- Nombre de la actividad que desea cancelar
- Fecha de la actividad que desea cancelar

DERECHOS DE IMAGEN

Mendietan podrá utilizar fotos y vídeos tomados durante la actividad con fines promocionales o de comunicación.
Si el participante no autoriza su uso, deberá comunicarlo antes del inicio de la actividad.

CONDICIONES GENERALES

1. Declaro haber leído y aceptado las condiciones generales de Mendietan, y haber sido debidamente informado sobre la actividad contratada.
2. Soy consciente de que se trata de una actividad de Turismo Activo desarrollada en un entorno natural, lo que implica riesgos inherentes que no pueden ser completamente controlados por el guía, aunque actúe con la debida diligencia profesional.
3. Reconozco que el entorno en el que se desarrollará la actividad es un medio natural no controlado por personas, que requiere de un comportamiento respetuoso con el medioambiente y una actitud responsable por parte de los participantes.
4. Se me ha informado de que la actividad será dirigida por un guía titulado, que actúa dentro de sus competencias profesionales. Acepto que el guía es la persona responsable de la actividad y que sus decisiones deben ser respetadas en todo momento por razones de seguridad.
5. Declaro que conozco el tipo de actividad contratada, el lugar de realización, el medio de transporte requerido para llegar, el nivel técnico y físico necesario y los riesgos asociados.
6. Declaro que dispongo del material obligatorio requerido para la actividad, y que el material técnico entregado por Mendietan se encuentra en buen estado y dentro de su vida útil. Me comprometo a devolver dicho material en las mismas condiciones o a asumir su coste en caso de pérdida o deterioro por mal uso o negligencia.
7. He sido informado del precio total de la actividad, y conozco con claridad qué está incluido y qué no está incluido en el servicio contratado.
8. Mendietan ha comunicado que dispone de los seguros obligatorios de Responsabilidad Civil y de Accidentes conforme a la normativa vigente para actividades de turismo activo.
9. El participante se compromete a informar previamente a Mendietan sobre cualquier problema de salud, alergia o condición médica relevante, y a no participar en la actividad bajo los efectos de alcohol, drogas o medicamentos que afecten su capacidad de reacción.
10. Entiendo que, como participante, me comprometo a seguir las normas de seguridad, las instrucciones del guía y a colaborar en el desarrollo responsable y seguro de la actividad.
11. Mendietan se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o por cualquier circunstancia que pueda afectar a la seguridad del grupo. Asimismo, se reserva el derecho de exclusión de cualquier participante en caso de observar un comportamiento que ponga en riesgo la seguridad propia o la del grupo, o suponga una falta de respeto al entorno natural o a los/as compañeros/as, sin que ello implique derecho a reembolso.
12. Declaro haber sido informado con antelación y de forma clara y comprensible sobre todos los aspectos mencionados, y acepto participar en la actividad de forma voluntaria, consciente de los riesgos que implica y bajo mi propia responsabilidad.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción consta de 3 pasos para poder garantizar la correcta gestión de las plazas disponibles.

1. PASO: ACEPTACIÓN DEL PROGRAMA Y CONDICIONES GENERALES.

1. Es necesario leer el dossier informativo/propuesta y aceptar las condiciones de la actividad y contratación.

2. INSCRIPCIÓN Y PRE-RESERVA:

1. El/la participante deberá enviar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada mediante **WhatsApp o email**. Aceptación de condiciones y datos del participante. (Ver final de este documento)
2. Realizar el pago de una fianza de 50€ para formalizar la pre-reserva.

Una vez completados estos dos pasos, la pre-reserva queda completada. Las plazas se asignan por orden de llegada de la fianza, hasta cubrir las plazas máximas de la actividad.

IMPORTANTE:

- La fianza (50€) no es reembolsable en ningún caso si el cliente decide cancelar su asistencia.
- La fianza se descuenta del importe total de la actividad. Es decir, el importe de la fianza forma parte del pago total.

3. CONFIRMACIÓN:

1. El/la participante deberá realizar el pago del importe restante mediante transferencia bancaria y enviar el justificante por WhatsApp o email antes de la FECHA LÍMITE.
    - **FECHA LÍMITE DE PAGO: 26 DE NOVIEMBRE**
2. **En caso de no realizar el pago final antes del plazo indicado, la pre-reserva se cancelará automáticamente, se perderá la plaza y no se devolverá la fianza.**

Una vez recibido el justificante, la plaza quedará reservada de forma definitiva y se enviará confirmación de la reserva.

Datos de la transferencia:
Nombre beneficiario: Unai Llamas Ahedo
IBAN: ES9801821214300201623596
Concepto: Escapada Roncal "Nombre *apellido1 apellido2"*
Importe: Según opción

Hoja de inscripción

Datos de la actividad

Nombre de la actividad

Fecha

Datos del cliente

Nombre y Apellidos

Localidad

Fecha de nacimiento

Correo electrónico

Teléfono

DNI

Provincia

Código Postal

Dirección

Federado/a en montaña? ☐ **Si** ☐ **No**

Experiencia previa:

Alergias o problemas de salud significativos:

Contacto de emergencia

Nombre y Apellidos

Correo electrónico

Teléfono

Aceptación de condiciones

1.- He leído y acepto las condiciones generales y concretas de la actividad propuesta ☐ Si ☐ No

2.- Autorizo a Mendietan a utilizar imágenes (fotografías y vídeos) tomadas durante la actividad con fines promocionales. ☐ Si ☐ No

3.- Fecha

4.- Firma del cliente

WhatsApp: 688628266 Email: info@mendietan.eus

